



Istituto Italiano di Resilienza



Progetto

"Primo Soccorso e BLS-D per Comunità"



1

Contesto

La Morte Cardiaca Improvvisa¹ colpisce ogni anno, nel mondo occidentale, circa una persona ogni 1.000, in pazienti con o senza malattia cardiaca nota. Le possibilità di sopravvivenza all'evento si riducono del 10% per ogni minuto trascorso dall'insorgere dell'arresto cardiaco all'inizio delle manovre rianimatorie. Dopo 10 minuti le possibilità di ripresa del battito cardiaco sono inferiori al 10%. Il Sistema d'Emergenza 118, pur essendo molto rapido, impiega tempi non adeguati ad affrontare questa particolare tipologia d'evento. A titolo d'esempio:



- 2-3 minuti dall'inizio della telefonata al 118, alla partenza del mezzo di soccorso;
- 3-4 minuti per coprire distanze entro 5 km in città;
- 7-8 minuti per coprire distanze entro 15 km extraurbani.

Tuttavia è ormai provato che l'effettuazione di manovre cardio-respiratorie (massaggio cardiaco) da parte dei presenti e l'utilizzo del defibrillatore (DAE) permettano un incremento considerevole dei tassi di sopravvivenza negli arresti cardiaci. All'interno delle manovre definite "catena della sopravvivenza", un ruolo fondamentale è svolto dai primi soccorritori (parenti, colleghi, passanti..) in grado di comprendere l'accaduto, allertare il 118, iniziare le manovre cardiorespiratorie (BLS: Basic Life Support) e, se presente, utilizzare correttamente un DAE (Defibrillatore automatico esterno).



¹ Per morte cardiaca improvvisa si definisce la cessazione brusca ed inattesa delle attività cardiocircolatoria e respiratoria in pazienti con o senza malattia cardiaca nota. Può verificarsi senza segni premonitori ed essere la prima manifestazione della malattia coronarica, nel qual caso il cuore è spesso sufficientemente sano da permettere al soggetto di sopravvivere, purchè venga soccorso con strumenti idonei (DAE).



Istituto Italiano di Resilienza

2

La normativa

Tenuto conto del contesto appena descritto, lo Stato italiano con il Decreto Legge 5 settembre 2012 "Tutela della Salute" individua norme stringenti per la tutela della salute degli sportivi, ovvero precise regole per le visite mediche e dotazione di Defibrillatori per le società sportive. Il decreto non fa altro che rendere più chiara e calzante la Legge 191/09 ed il decreto del Ministero della Salute del 18 marzo 2011 "Determinazione dei criteri e delle modalità di diffusione dei defibrillatori automatici esterni". Le norme elencate puntano a migliorare la capacità di risposta del sistema di soccorso, promuovendo sia la formazione dei cittadini nel campo del BLS-D, sia la maggior diffusione possibile dei DAE, specialmente in luoghi di aggregazione cittadina, grande flusso turistico, sportivo o di pubblico (stazioni, cinema, supermercati, palestre, stadi, società sportive...)

Il progetto

Unendo le competenze del personale del nostro Centro di formazione IRC-Comunità e l'elevata qualità tecnica dell'azienda Metrax, produttrice internazionale di Defibrillatori, si mira ad un obiettivo concreto e completo:

- ◆ fornire la formazione in BLS-D secondo le ultime Linee Guida IRC del 2010;
- ◆ fornire un DAE automatico, completo di ogni accessorio e box di fissaggio a muro da poter utilizzare nel proprio ambiente o trasportare all'occorrenza nelle proprie attività;
- ◆ fornire assistenza e manutenzione periodica al DAE acquistato.

Il corso di BLS-D per comunità

- ◆ **Durata:** 6 ore consecutive divise tra teorica, pratica ed esame finale;
- ◆ **Luogo:** presso vostra sede o nelle nostre strutture di formazione situate a Spoleto;
- ◆ **Istruttori:** personale sanitario del Centro Studi, con esperienza ultradecennale nel 118 e qualifica di Istruttori IRC ed IRC-Comunità;
- ◆ **Attestato finale:** qualifica di BLS-D esecutore, categoria laici, valido sull'intero territorio nazionale
- ◆ **Materiale erogati:** manuale IRC di BLS-D aggiornato alle linee guida internazionali 2010



Centro Studi Sistema Protezione Civile – Istituto Italiano di Resilienza ®

Sede legale: via interna delle mura, 5 – 06049 Spoleto (Pg) Italia

www.istitutoitalianoresilienza.it – info@istitutoitalianoresilienza.it



Istituto Italiano di Resilienza

3

I Defibrillatori della Metrax - Linea Primedic

- ✓ **HeartSave PAD Art.Nr.96760** - Defibrillatore automatico esterno portatile bifasico a corrente controllata (SavePads AED, CompactFlash Card, non rechargeable Lithium. Battery 3. Lingua d'utilizzo Italiano (IT)
- ✓ **HeartSave AED Art.Nr.96564** - Defibrillatore automatico esterno portatile bifasico a corrente controllata (SavePads AED, CompactFlash Card and Viewer Italiano(IT) / Deutsch(DE) / Francais(FR), non rechargeable Lithium. Battery 6)
- ✓ **HeartSave AED-M** - Defibrillatore automatico esterno portatile con monitor LCD, bifasico a corrente controllata. (SavePads AED, CompactFlashCard and Viewer Italiano(IT) / Deutsch(DE) / Francais(FR) incl. one non-rechargeable Lithium Battery 6)



I costi del corso

Corso	Costo unitario	Partecipanti	Totale	varie
BLS-D	50 €/persona	6 < p > 12	300 – 600	Riduzioni per gruppi più numerosi
Retraining BLS-D	30 €/persona	6 < p > 12	180 – 360	
Modello DAE	Costo unitario	specifiche		Extra
HeartSave PAD	1.490 €	consigliato per ambienti privati (1 lingua di funzionamento)		accessori + 2 anni di manutenzione
HeartSave AED	1.890 €	Consigliato per ambienti pubblici (3 lingue di funzionam)		
HeartSave AED-M	2.290 €	Consigliato per ambienti sanitari e di soccorso		

I costi sono tutti comprensivi d’IVA